

ManaPowder™ Orange Mark 10 XP je nutričně kompletní jídlo ve formě prášku.

CZ POMERANČOVÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahem bílkovin, s vitamíny a minerálními látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). Se sladiidlem. Vhodné pro vegany. Bez GMO. Obsahuje kofein – není vhodné pro děti a těhotné ženy (48 mg/100 g).

PŘÍPRAVA: Na 1 porci potřebujete 104 g prášku (2 Mana™ odměrky nebo 5 polévkových lžic) a 450 ml vody. Dobře promíchejte v uzavřené lahvi nebo v mixéru. Připravte si jídlo ve formě nápoje dle své chuti.

SLOŽENÍ: směs proteinů (izolovaná sójová a hrachová bílkovina, ryžový protein, dýňový protein, chlorella), směs olejů (avokádový olej, repkový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, kokosový MCT (triglyceridy se středním řetězcem) olej s obsahem kyseliny kaprylové C8, slunečnicový olej, za studena lisovaný lněný olej), ověšená vláknina (bezlepková), kreatin monohydrát, L-citrulin, glycin, L-threonin, emulgátor (sojový lecitin), beta alanin, inulin, stabilizátor (arabská guma, xanthan), mrkvovalná kyselina, sůl, vitaminy a minerální látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitán vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinečnatý, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, kyselina pantothenová, vitamin B6, biotin, kyselina listová, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 z mořských řas, kvasnice obohacené selenem, jodičnan draselný, pikolinát chromitý), cholin bitartrát, taurin, L-karnitin, kombucha (lyofilizovaný prášek), regulátor kyselosti (kyselina jablečná), vitamin E, vitamin K1, směs tokoferolů, aroma, kofein, barvivo (karotený), sladiidlo (sukralosa).

SKLADOVÁNÍ: Skladujte v suchu. Chraňte před teplem a slunečním zářením. Po otevření spotřebujte do 1 měsíce. Při přesypání do vzduchotěsné nádoby a skladování v temnu se trvanlivost prodlužuje na 6 měsíců od otevření. Po přípravě s vodou spotřebujte během několika hodin nebo skladujte v lednici a spotřebujte do 24 hodin. Před použitím znovu protřepejte. **Minimální trvanlivost do konce:** data uvedeného na obalu. Není potravina pro zvláštní lékařské účely.

ManaPowder™ Orange Mark 10 XP is a nutritionally complete food in powder form.

EN ORANGE FLAVOUR

Rich in protein and fortified with vitamins, and minerals. **Gluten free.** Source of fibre and omega-3 fatty acids (1,2 g/100 g). Contains sweetener. Suitable for vegans. No GMOs. Contains caffeine. Not recommended for children or pregnant women (48 mg/100 g).

PREPARATION: For one serving you need 104 g of powder (2 Mana™ scoops or 5 tablespoons) and 450 ml of water. Mix well in a sealed bottle or blender. Adjust proportions as preferred.

INGREDIENTS: protein (soy and pea protein isolate, rice protein, pumpkin seed protein, chlorella), oil blend (avocado oil, canola oil, oil from *Schizochytrium sp.* microalgae, coconut-based medium-chain triglycerides oil containing C8 caprylic acid, sunflower oil, cold-pressed flaxseed oil), oat fibre (gluten free), creatine monohydrate, L-citrulline, glycine, L-threonine, emulsifier (soy lecithin), beta alanine, inulin, stabiliser (acacia gum, xanthan gum), carrot fibre, salt, vitamins and minerals (potassium citrate, potassium chloride, calcium carbonate, magnesium oxide, zinc gluconate, vitamin C, vitamin A, thiamin, riboflavin, niacin, pantothenic acid, vitamin B6, biotin, folic acid, vitamin B12, vitamin D2, vitamin D3 from seaweed, selenium enriched yeast, potassium iodate, chromium picolinate), choline bitartrate, taurine, L-carnitine, kombucha (freeze-dried powder), acidity regulator (malic acid), vitamin E, vitamin K1, mixed tocopherols, flavouring, caffeine, colour (carotenes), sweetener (sucralose).

STORAGE: Store in a dry place. Protect from heat and direct sunlight. Once opened, consume within a month. If placed in airtight containers and stored in the dark, the shelf life can be extended to 6 months from the date of opening. Once mixed with water, it should be consumed within a few hours, or if refrigerated, within 24 hours. Re-shake before use. **Best-before end:** date located on the package.

11,44 kg



**VÝROBCE / VÝROBCA /
PRODUCER / HERSTELLER**

Heaven Labs s.r.o.
Modletice 194, 251 01,
Modletice, CZ, Planet Earth



ManaPowder™ Orange Mark 10 XP je nutričně kompletné jedlo vo forme prášku.

SK POMARANČOVÁ PŘÍCHUŤ

S vysokým obsahom bielkovín, s vitamínmi a minerálnymi látkami. **Bez lepek.** Zdroj vlákniny a omega-3 mastných kyselin (1,2 g/100 g). So sladiidlom. Vhodné pre veganov. Bez GMO. Obsahuje kofeín. Neodporúča sa deťom ani tehotným ženám (48 mg/100 g).

PŘÍPRAVA: Na 1 porciu potrebujete 104 g prášku (2 Mana™ odmerky alebo 5 polievkových lyžíc) a 450 ml vody. Dobre premiešajte v uzavretej fľaši alebo v mixéri. Pripravte si jedlo podľa vlastnej chuti.

ZLOŽENIE: zmes proteínov (izolovaná sójová a hrachová bielkovina, ryžový proteín, tekvicový proteín, chlorella), zmes olejov (avokádový olej, repkový olej, olej z mikrorias *Schizochytrium sp.*, kokosový MCT (triglyceridy so stredným reťazcom) olej s obsahom kyseliny kaprylovej C8, slnečnicový olej, ľanový olej za studena lisovaný), ovýšená vláknina (bezlepková), kreatín monohydrát, L-citrulín, glycín, L-threonín, emulgátor (sojový lecitín), beta alanín, inulín, stabilizátor (arabská guma, xantán), mrkvovalná kyselina, soľ, vitamíny a minerálne látky (citronan draselný, chlorid draselný, uhličitán vápenatý, oxid hořečnatý, glukonan zinočnatý, vitamín C, vitamín A, vitamín B1, vitamín B2, niacín, kyselina pantothenová, vitamín B6, biotín, kyselina listová, vitamín B12, vitamín D2, vitamín D3 z morských rias, kvasnice obohatené selenom, jodid draselný, pikolínát chromitý), cholin bitartrát, taurín, L-karnitín, kombucha (lyofilizovaný prášok), regulátor kyslosti (kyselina jablčná), vitamín E, vitamín K1, zmes tokoferolov, aroma, kofeín, farbivo (karotény), sladiidlo (sukralóza).

SKLADOVANIE: Skladujte v suchu. Chraňte pred teplom a slnečným žiarením. Po otvorení spotrebujte do 1 mesiaca. Po presypaní do vzduchotesnej nádoby a skladovaní v tme sa trvanlivosť predlžá na 6 mesiacov od otvorenia. Po príprave s vodou spotrebujte v priebehu niekoľkých hodín alebo skladujte v chladničke a spotrebujte do 24 hodín. Pred použitím znovu pretrepte. **Minimálna trvanlivosť do konca:** dátum uvedeného na obale.

ManaPowder™ Orange Mark 10 XP ist eine vollständige Mahlzeit in Pulverform.

DE ORANGENGESCHMACK

Proteinreich, mit Vitaminen und Mineralien. **Glutenfrei.** Quelle von Ballaststoffen und Omega-3-Fettsäuren (1,2 g/100 g). Enthält Süßungsmittel. Vegan. GVO frei. Enthält Koffein. Für Kinder und schwangere Frauen nicht empfohlen (48 mg/100 g).

ZUBEREITUNG: Für 1 Portion benötigen Sie 104 g Pulver (2 Mana™ Messlöffel oder 5 Esslöffel) und 450 ml Wasser. In einer geschlossenen Flasche schütteln oder im Mixer zubereiten.

ZUTATEN: Proteine (Sojaeiweiß-Isolat, Erbsenproteinisolat, Reisprotein, Kürbiskernprotein, Chlorella), Mischung von Ölen (Avocadoöl, Rapsöl, Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Mittelkettiges Triglycerid Öl aus Kokosöl mit C8-Caprylsäure, Sonnenblumenöl, Leinöl), Haferfaser (glutenfrei), Kreatin-Monohydrat, L-Citrullin, Glycin, L-Threonin, Emulgator (Sojalecithin), Salz, Beta-Alanin, Inulin, Füllstoff (Gummi arabicum, Xanthan), Möhrenfaser, Salz, Vitamin- und Mineralstoffmischung (Kaliumcitrat, Kaliumchlorid, Calciumcarbonat, Magnesiumoxid, Zinkgluconat, Vitamin C, Vitamin A, Thiamin, Riboflavin, Niacin, Pantothenäure, Vitamin B6, Biotin, Folsäure, Vitamin B12, Vitamin D2, Vitamin D3 aus Meeresalgen, Selen-angereicherte Hefe, Kaliumjodat, Chrompicolinat), Cholinbitartrat, Taurin, L-Carnitin, Kombucha (lyophilisierte Pulver), Säureregulator (Apfelsäure), Vitamin E, Vitamin K1, gemischte Tocopherole, Aroma, Koffein, Süßungsmittel (Sucralose).

LAGERUNG: Vor Hitze und direkter Sonneneinstrahlung schützen. Nach dem Öffnen innerhalb eines Monats verbrauchen. Beim Umpfüllen in den luftdichten Behälter und bei der Lagerung im Dunkeln verlängert sich die Haltbarkeit nach Öffnung auf 6 Monate. Mit Wasser vermischt, sollte es innerhalb weniger Stunden verzehrt werden, oder, wenn gekühlt, innerhalb von 24 Stunden. Vor dem Verzehr erneut schütteln. **Mindestens haltbar bis Ende:** befindet sich auf der Verpackung.

Minimální trvanlivost do konce: / Minimálna trvanlivost do konca:
Best-before end: / Mindestens haltbar bis Ende:

59 290 kcal	177 Health benefits	68 954 Wh
-------------	---------------------	-----------

**110 porci v balení / 110 porci v balení /
110 servings per pouch / 110 Portionen im Beutel**

7 040 g Protein	572 g Carbs	2 970 g Fat
-----------------	-------------	-------------

Velikost porce (539 kcal) = 2 Mana™ odměrky / 5 lžic (104 g) + 450 ml vody

Velkost porcie (539 kcal) = 2 Mana™ odmerky / 5 lyžic (104 g) + 450 ml vody

Serving size (539 kcal) = 2 Mana™ scoops / 5 tablespoons (104 g) + 450 ml of water

Portionsgröße (539 kcal) = 2 Mana™ Messlöffel / 5 Esslöffel (104 g) + 450 ml Wasser

Výživové údaje / Nutrition information / Nährwerte

	100 g	104 g	% ¹
Energetická hodnota / Energy / Brennwert kJ / kcal	2 172 kJ / 519 kcal	2 257 kJ / 539 kcal	27 %
Tuky / Fat / Fett	26 g	27 g	39 %
z toho nasycené / of which saturates / davon gesättigte Fettsäuren	3,6 g	3,7 g	19 %
Sacharidy / Carbohydrate / Kohlenhydrate	5,0 g	5,2 g	2 %
z toho cukry / of which sugars / davon Zucker	0,3 g	0,3 g	0 %
Vláknina / Fibre / Ballaststoffe	7,0 g	7,3 g	–
Bílkoviny / Bielkoviny / Protein / Eiweiß²	62 g	64 g	129 %
Sůl / Sof / Salt / Salz	1,2 g	1,2 g	21 %

Vitamíny a minerální látky / Vitaminy a minerálne látky / Vitamins and minerals / Vitamine und Mineralien

		% ³
Vitamin A / Vitamin A	195 µg	203 µg 25 %
Thiamin / Vitamin B1	0,4 mg	0,4 mg 34 %
Riboflavin / Vitamin B2	0,4 mg	0,4 mg 26 %
Niacin / Niacin	5,9 mg	6,1 mg 38 %
Kyselina pantothenová / Kyselina pantothenová / Pantothenic acid / Pantothenensäure	2,2 mg	2,3 mg 38 %
Vitamin B6 / Vitamin B6	0,5 mg	0,5 mg 37 %
Biotin / Biotin	14 µg	14 µg 28 %
Kyselina listová / Folic acid / Folsäure	99 µg	103 µg 51 %
Vitamin B12 / Vitamin B12	3,5 µg	3,6 µg 146 %
Vitamin C / Vitamin C	37 mg	38 mg 47 %
Vitamin D / Vitamin D	4,0 µg	4,2 µg 83 %
Vitamin E / Vitamin E	6,5 mg	6,8 mg 56 %
Vitamin K / Vitamin K	17 µg	18 µg 25 %
Draslík / Potassium / Kalium	730 mg	759 mg 38 %
Chrom / Chrom / Chromium	9,5 µg	9,9 µg 25 %
Jod / Jód / Iodine	44 µg	46 µg 31 %
Hořčík / Horčík / Magnesium	90 mg	94 mg 25 %
Selen / Selén / Selenium	15 µg	15 µg 28 %
Vápník / Vápník / Calcium	228 mg	237 mg 30 %
Zinek / Zink / Zinc / Zink	3,4 mg	3,5 mg 35 %
Kreatin / Kreatin / Creatine	5769 mg	6000 mg –
L-citrulin / L-citrulín / L-citrulline / L-Citrullin	5769 mg	6000 mg –
Glycin / Glycin / Glycine	5769 mg	6000 mg –
L-threonin / L-treonin / L-threonine / L-Threonin	4808 mg	5000 mg –
Beta alanin / Beta alanin / Beta alanine / Beta-Alanin	962 mg	1000 mg –
L-karnitin / L-karnitín / L-carnitine / L-Carnitin	96 mg	100 mg –
Taurin / Taurín / Taurine	96 mg	100 mg –
Cholin / Cholin / Choline	87 mg	90 mg –
Kofein / Kofeín / Caffeine / Koffein	48 mg	50 mg –

¹ Referenční hodnota příjmu u průměrné dospělé osoby (8400 kJ / 2000 kcal). / Referenčný príjem priemerného dospelého (8400 kJ / 2000 kcal). / Reference intake of an average adult (8 400 kJ / 2 000 kcal). / Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal).

² Suma bílkovin a dalších dusíkatých látek. / Súčet bielkovín a ďalších dusíkatých látok / Total proteins and other nitrogenous compounds. / Summe der Proteine und anderer stickstoffhaltiger Substanzen.

³ Denní referenční hodnota příjmu. / Denná referenčná hodnota príjmu. / Nutrient reference value. / Nährstoffreferenzwerte.